

## Hilfsangebote bei psychischen Erkrankungen

Psychische Erkrankungen können alle Altersgruppen treffen. Als Schule ist es uns ein Anliegen, einen Beitrag zur Aufklärung zu leisten, dass bei solchen Erkrankungen, insbesondere bei Depressionen und Angststörungen, eine frühzeitige Diagnose und dann auch entsprechende Therapie ermöglicht wird. Dabei sind uns Vertraulichkeit und Diskretion ganz besonders wichtig.

Die folgende Übersicht soll Sie informieren, wo Sie Hilfsangebote innerhalb der Schule, aber auch außerhalb finden.

	Hilfsangebot	Kontakt
<b>Innerschulisch</b>	Jede Lehrkraft des Vertrauens	Direkter Kontakt in der Schule; Sprechstunde, Kontakt über die Dienstmailadresse (zu finden auf der Homepage)
	Klassenleitung	Direkter Kontakt in der Schule; Sprechstunde, Kontakt über die Dienstmailadresse (zu finden auf der Homepage)
	Beratungslehrkräfte	Herr Stephan Hoyer: s.hoyer@realschule-herrieden.de
	Schulleitung	Herr Jens Knaut: j.knaut@realschule-herrieden.de
<b>Außerschulisch</b>	Für uns zuständige Schulpsychologin	Frau Sonja Schneider (Staatliche Realschule Ansbach): <a href="mailto:sonja.schneider(at)rs-ansbach.de">sonja.schneider(at)rs-ansbach.de</a> Telefonnummer: 0981 488 81 20 Mittwoch 10:30 bis 12:00 Uhr und Donnerstag 9:30 bis 10:15 Uhr
	Staatliche Schulberatungsstelle	Zuständige Schulpsychologin: Frau Sabine Irmer-Kirchner <a href="mailto:kirchner(at)schulberatung-mittelfranken.de">kirchner(at)schulberatung-mittelfranken.de</a> 0911 / 586 76 20 (Mo und Mi 10.30–12.30 Uhr)
	Eltern-, Jugend- und Familienberatung des Landkreises Ansbach und der Stadt Ansbach	<a href="mailto:eb-stelle@landratsamt-ansbach.de">eb-stelle@landratsamt-ansbach.de</a> 0981 468 55 55
	Bezirksklinikum Ansbach	<a href="http://www.bezirkskliniken-mfr.de">www.bezirkskliniken-mfr.de</a> <a href="mailto:angelika.kolb@bezirkskliniken-mfr.de">angelika.kolb@bezirkskliniken-mfr.de</a> 0981 465 318 70
	Telefonseelsorge	0800 11 10 11 1 oder 0800 11 10 22 2
	Krisendienst Mittelfranken	<a href="mailto:info@krisendienst-mittelfranken.de">info@krisendienst-mittelfranken.de</a> 0911 42 48 5 50 oder 0911 42 48 5 60 (auf Türkisch) oder 0911 42 48 55 20 (auf Russisch) Mo-Do 18-24 Uhr, Fr. 16-24 Uhr, Sa, So, Feiertage 10-24 Uhr
	Online-Beratungsangebot für Jugendliche der Bundeskonferenz für Erziehungsberatung	<a href="https://www.bke-beratung.de/~run/">https://www.bke-beratung.de/~run/</a>
	Kinder- und Jugendtelefon „Die Nummer gegen Kummer“	<a href="http://www.nummergegenkummer.de">www.nummergegenkummer.de</a> 116 111 (Mo-Sa 14-20 Uhr)
	Kinderärzte, Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie	<a href="https://www.portal-der-kinder.de/kinderaerzte/kinderpsychiater/ansbach/">https://www.portal-der-kinder.de/kinderaerzte/kinderpsychiater/ansbach/</a>
	Rettungsleitstelle (medizinische Hilfe)	112
	Polizei (Bei Gefahr für Leib und Leben)	110
Giftnotruf	0911 398 24 51	

**Nehmen Sie rechtzeitig Kontakt auf und suchen Sie sich Hilfe – nicht erst, wenn alle Stricke reißen....**