Informationen zur Kanu- AG

Schon seit 2005 ist die Kanu- AG fester Bestandteil unseres Schullebens. So wurde sie in den Anfangsjahren zusammen mit der Wolfhardschule etabliert und aufgebaut. Nach einigen Jahren gemeinsamer Nutzung der Boote übernahm die Realschule Herrieden im Jahr 2019 mit einigen Förderungen den kompletten Boots-, Paddel- und Ausrüstungsbestand, da die Wolfhardschule keinen ausgebildeten Lehrer mehr zur Verfügung hatte.

In der Kanu- AG beginnen wir mit ersten Übungen zur Bootsgewöhnung und dem Aussteigen, bevor die Handhabung der Spritzdecke besprochen wird. Neben Übungen zu Paddeltechniken machen wir viele Ball- und Gruppenspiele sowie Mannschaftsaufgaben. Eine zentrale Fertigkeit stellt die "Kenterrolle" dar: Nach Vorübungen am Beckenrand und weiterführenden Übungen mit Schwimmbrettern wird die Rolle mit dem Paddel geübt.

In den letzten Wochen des Schuljahres wird eine Ausfahrt auf die Wiesent durchgeführt. Dabei handelt es sich um einen Fluss mit leichter Strömung, auf dem die Schülerinnen und Schüler ihre erworbenen Fähigkeiten und Fertigkeiten erproben und anwenden. Diese Ausfahrt findet immer an zwei Tagen statt und beinhaltet neben dem sportlichen Teil auch Gemeinschaftserlebnisse und -aufgaben, wie z.B. das Zelten und Grillen am Abend.

Für den besonderen Nervenkitzel darf die Gruppe im Freibad – freiwillig - mit den Booten vom 1m- und vom 3m- Brett springen.

Manfred Schmid